

1, On commence par plier la bande de tissu sur elle-même, endroit contre endroit, dans le sens de la longueur.

Nous allons coudre le côté le plus long à 1 cm du bord avec le point droit de la machine à coudre. **MAIS ATTENTION** : nous allons laisser une ouverture de 5 centimètres au milieu pour permettre le retournement de la bande sur elle-même plus tard.

On ouvre les coutures au fer à repasser. Ouvrir les coutures, c'est écarter les marges de couture et les maintenir écartées par un petit coup de fer à repasser.

2, On retourne le tube sur l'endroit. Vous pouvez donner un petit coup de fer pour que la bande de tissu soit bien nette.

Puis on retourne la moitié de la bande de tissu sur elle-même, endroit contre endroit. L'idée, c'est de mettre face à face les deux côtés du tube.

3, C'est la partie délicate de ce tuto : il faut maintenant relier les deux côtés du tube par une couture. Si c'est trop étroit pour vous, vous pouvez coudre à la main. Sinon, à la machine vous couchez au point droit à 1 centimètre du bord. Faites bien attention de ne pas coudre le tube sur lui-même !

En cousant de cette façon, on vient de former le chouchou.

4, On va retourner le chouchou sur lui-même et le remettre sur l'endroit, en le faisant passer par l'ouverture de 5 centimètres laissée lors de la toute première couture.

5, On donne un coup de fer à repasser, et nous allons maintenant faire passer l'élastique à l'intérieur du chouchou. Pour cela, on s'aide d'une petite épingle à nourrice qu'on accroche à l'extrémité de l'élastique, et qui va servir de guide à l'intérieur du chouchou.

6, Lorsque l'élastique a fait le tour, on le fait se superposer sur 1 centimètre et on le coud à la machine, au point droit ou zigzag.

7, Puis, on tire un peu l'élastique sur lui-même pour le faire rentrer à l'intérieur du chouchou. On referme l'ouverture de 5 centimètres en piquant au point droit, au plus près du bord. Si vous êtes motivé.e, vous pouvez aussi faire un point invisible à la main.

Le chouchou est terminé, bravo à vous !